

＼ つながりを大切に情報をお届けします /

あまてらす HUB 通信

メンタルケアに特化した
あまてらすの作業療法士が
寄り添います！

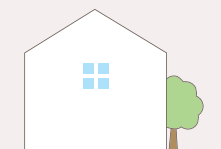


こんな症状でお困りではありませんか？

- ・ 不安な気持ちが抜けない。
- ・ 物忘れがでてきて気分が落ち込む。
- ・ 認知症に対するリハビリをしたい。
- ・ 一人で外に出ることができない。
- ・ 身の回りの事ができなくなった。
- ・ 精神科の次の受診までに不安がある。
- ・ 出産後のうつ症状やイライラ。
- ・ 学校になじめない。



困っている方のご自宅やグループホームで
リハビリを受けることができます！



こんなことを行っています！

まずは体と心の状況をチェック

体の緊張を解すリラクゼーション
認知トレーニング
ストレッチや筋力訓練
集中力をつける作品作り
困りごとの相談解決
ご家族様の相談



リハビリを行う効果

- ✓ 気持ちを楽に生活が出来るようになり生活リズムが整ったことで就労することができた。
 - ✓ 話をすることが楽しくなり学校にまた通えるようになった。
 - ✓ 外出できるようになり買い物で好みの商品を選べるようになった。
 - ✓ デイサービスをトラブルなく利用することが出来るようになった。
- などの効果を実感できます。



「暮らしを健やかに」

「出来ることをひとつひとつ」

小さなお子様からご高齢の方まで訪問可能です。
精神科病院で病棟業務を行ってきた作業療法士が対応いたします。まずは気軽にご相談ください。

お問い合わせはこちら ▶▶ TEL.096-285-3893

あまてらす訪問看護ステーションでは、専門の知識と経験のあるスタッフがご自宅にお伺いし、お一人おひとりにあった個別のリハビリを行います。利用者様にご負担も少なく、安心した環境の中で体力の維持・向上のお手伝いができます。ご相談は随時おこなっております。

訪問対応エリア

熊本市全域・菊陽・大津・合志・上益城郡・西原村

あまてらす訪問看護ステーション

南区 TEL.096-285-3932

あまてらす訪問看護ステーションプラス

菊陽町 TEL.096-273-9854

あまてらす訪問看護ステーションおおあそ

阿蘇 TEL.050-3631-1004

あまてらす訪問看護ステーションはなぞの西花

西区 TEL.096-227-6122

アロールケア訪問看護リハビリステーション

大津町 TEL.096-294-1233

あまてらす訪問看護ステーションかみましき

益城町 TEL.096-367-5550

受付時間 9:00～16:00（土・日・祝は除く）【HP】 <https://kumamoto-amaterasu.info/>