



口腔内を健口(けんこう)に！

口腔ケアの主な目的

1. 口腔内の病気を防ぐため
2. QOLを維持・向上させるため
3. 全身で起こる病気を防ぐため
4. 口腔内の自浄作用を促すため

POINT 1 口腔内の病気を防ぐため

口腔内の病気の代表はむし歯と歯周病で、原因となる細菌の塊は歯垢です。歯垢は毎日のていねいな歯みがき(ブラッシング)で除去できます。むし歯と歯周病を予防することは健康に長生きするために重要です。

POINT 2 QOLを維持・向上させるため

歯が失われると、咀嚼や嚥下(飲み込み)にも影響があり十分な食事を摂取できず体力や免疫力の低下へつながる可能性があります。

咀嚼力の低下 → 柔らかい物ばかり食べる

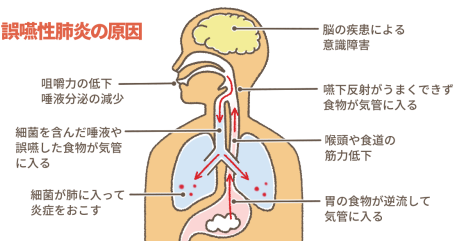
→ 唾液が減少する → 口腔内が乾燥する

※「唾液」は雑菌の繁殖を防ぐ「抗菌作用」などの大切な働きがあります。

POINT 3 全身で起こる病気を防ぐため

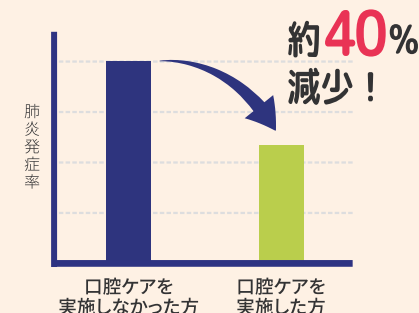
口腔ケアをしっかりと行くと誤嚥性肺炎を予防できます。

誤嚥性肺炎の原因



高齢になり、脳卒中などの病気にかかるとこれらの機能が低下し、むせが弱くなったり、むせなくなってしまい誤嚥に気づかない場合もあります。

口腔内を清潔に保つ事で肺炎の発症率を抑えられることができます。



POINT 4 口腔内の自浄作用を促すため

唾液は歯や口の粘膜保護、むし歯や歯周病を予防する殺菌成分が含まれている為自浄作用に大きく関わっています。

口腔内が不衛生だと唾液の分泌量が低下します。この唾液の分泌を促進する為には、口腔ケアを実施することが非常に効果的です。

歯ブラシ等で

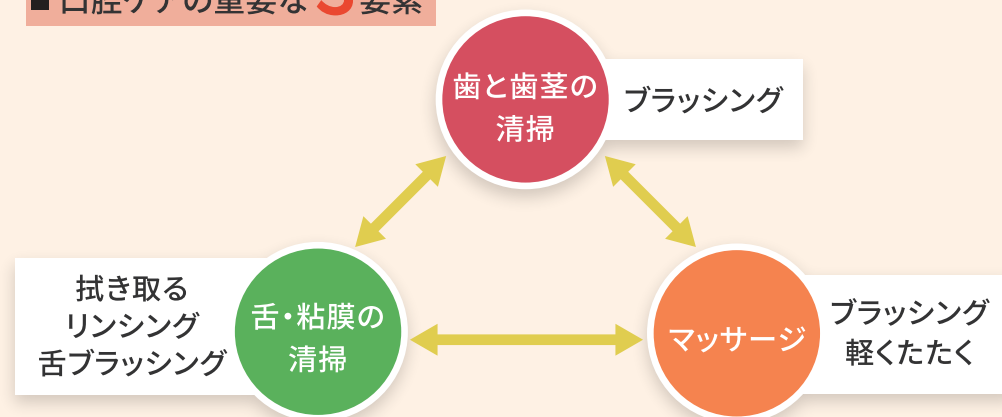
唾液腺を刺激

唾液の分泌を促す

口腔内の筋肉に刺激が与えられる

自浄作用が働く

■ 口腔ケアの重要な3要素



あまてらす訪問看護ステーションでは看護師や言語聴覚士が口腔ケアの相談やお手伝いを行います。

【相談支援センター 菊陽店・南区本店】



- ☒ 女性相談員
- ☒ 男性相談員
- ☒ 要医療児者支援体制
- ☒ 行動障害支援体制加算
- ☒ 児童・成人とも対応
- ☒ 医療職との連携

要医療児者支援体制を取得している
相談支援事業所 / 様々な要望にご対応

【プラス(菊陽町)】



- ☐ 浮腫みケア
- ☐ アロマケア
- ☒ ターミナルケア
- ☒ 男性看護師
- ☒ 臨床工学技士
- ☒ リハビリスタッフ
- ☒ 小児・難病・精神・高齢者対応可

常勤看護師 6 名 / 介護・難病・精神
・小児実績あり / 男性看護師在籍

【おおあそ】



- ☐ 浮腫みケア
- ☐ アロマケア
- ☒ ターミナルケア
- ☐ 男性看護師
- ☐ 臨床工学技士
- ☒ リハビリスタッフ
- ☒ 小児・難病・精神・高齢者対応可

精神科特化の事業所 /
阿蘇郡市を広範囲にカバー。

【はなぞの西花】



- ☒ 浮腫みケア
- ☒ アロマケア
- ☒ ターミナルケア
- ☐ 男性看護師
- ☐ 臨床工学技士
- ☒ リハビリスタッフ
- ☒ 小児・難病・精神・高齢者対応可

浮腫み・アロマケア対応 /
介護・難病・精神・小児実績あり



【アロールケア】



- ☐ 浮腫みケア
- ☐ アロマケア
- ☒ ターミナルケア
- ☒ 男性看護師
- ☐ 臨床工学技士
- ☒ リハビリスタッフ
- ☒ 小児・難病・精神・高齢者対応可

NICU での経験を活かした
小児看護 / 男性看護師在籍

【リハチーム】



フットワーク軽く広範囲に
訪問いたします。

【南区本店】



- ☒ 浮腫みケア
- ☒ アロマケア
- ☒ ターミナルケア
- ☐ 男性看護師
- ☐ 臨床工学技士
- ☒ リハビリスタッフ
- ☒ 小児・難病・精神・高齢者対応可

ヘルパー事業所・居宅介護支援事業所併設
/ 精神保健福祉士在籍

【かみましき】



- ☐ 浮腫みケア
- ☐ アロマケア
- ☒ ターミナルケア
- ☒ 男性看護師
- ☐ 臨床工学技士
- ☒ リハビリスタッフ
- ☒ 小児・難病・精神・高齢者対応可

介護・難病・精神・小児実績あり
/ 男性看護師在籍