

あまてらすHUB通信 No.17

肺や気管支の炎症による病気



- ▶ 炎症やたんにより、気道が狭くなり呼吸がしづらくなります。

COPD って どんな病気？

まんせいへいそくせいはいしっかん

慢性閉塞性肺疾患ともいい、普段の生活から息切れを感じ、放っておくと安静にしているでも息苦しさを生じる病気です。

最大の原因はタバコ

- ▶ そのほかに、大気汚染物質の吸入などが関係していると言われています。



- ▶ 40 歳以上、喫煙者（または過去に喫煙していた方）は COPD になるリスクのある人です。

さまざまな病気を合併しやすい



- ▶ 肺がんや肺炎のほか、高血圧や心不全など多くの疾患を合併しやすくなります。

1 初期症状はせき、たん、息切れ



- ▶ ただし、非常にゆっくり進行するため自覚しにくい病気です。

2 日常生活に大きな影響が...

- ▶ 進行・悪化すると自力では呼吸が難しくなり、体を動かすのも苦しくなります。放置すると、深刻な状態になることも...



あまてらすには 呼吸器に詳しい看護師や作業療法士
理学療法士・言語聴覚士が常駐しております！

↓ご相談はこちらまで↓



呼吸器疾患における

息切れを起こしやすい動作

バンザイのような動作



+

歯磨きのような反復動作



+

息止め・息をこらえる動作

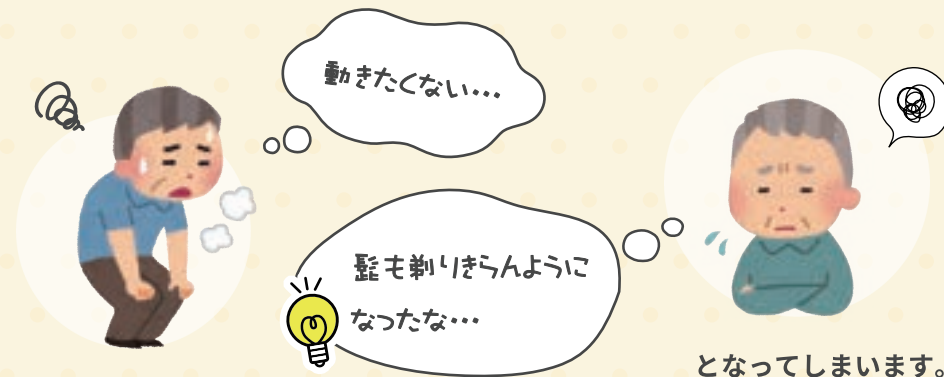


+

前かがみ姿勢



左記のようなことが続くと...



そんなときは



あまてらす!

呼吸リハビリテーションに加えて...

リハビリ環境を整えることで、
また出来るようになれました!



いつもより
楽!

こうすれば剃れるね!



訪問対応エリア

熊本市全域・菊陽・大津・合志・上益城郡・西原村