

フットケア とは？



フットケアとは、

足の健康を守るために行うケア全般のことです。

具体的には、足の皮膚・爪・血流などを観察し、

洗浄・保湿・爪のケア・マッサージなどを行います。

特に高齢者や糖尿病の方などは、足にトラブルが起きやすく、傷や感染が重症化するリスクがあります。

フットケアは、そうしたトラブルを早期に発見・予防し、歩行や生活の質（QOL）を守るための大切なケアです。

毎日、足全体をくまなくチェックし、直接足に触れて、右のような異変がないか確認するようにしましょう。

足の裏やかかとなど見えにくい箇所は、手鏡を使って確認するのがおすすめです。



Check!

- ☒ 乾燥してひび割れていないか
- ☒ 冷えていないか
- ☒ 水虫はないか
- ☒ 傷や腫れはないか
- ☒ 皮膚が赤黒くないか
- ☒ 足の形に変化はないか
- ☒ ウオノメやタコができていないか



訪問看護で行うフットケアとは？

看護師がご自宅を訪問し、足の健康を守るケアを行います。

高齢の方やご自身で足のケアが難しい方にとって、フットケアはとても大切です。

訪問看護では、医療的な知識を持つ看護師が、安全で丁寧にケアいたします。



アロマを使ったフットケアとは？

アロマオイル（精油）を使って、足を優しくケアする方法です。

あまてらす訪問看護ステーションでは、アロマケアや浮腫みケアを行っています。

自然の香りとオイルの成分によって、心身ともにリラックスしながら、足の血行促進・疲労回復・むくみ軽減などの効果が期待できます。足浴にはアロマのバスボムを使用しリラックス効果も取り入れています。



事業所のご案内

南区

あまでらす本店

- ☒ 浮腫みケア ☒ アロマケア ☒ ターミナルケア
- ☐ 男性看護師 ☒ リハビリスタッフ
- ☒ 小児・難病・精神・高齢者対応可



総合アカウント



CHECK!!



あまでらす訪問看護ステーション

TEL.096-285-3932

FAX.096-285-8914

〒861-4172 熊本市南区御幸笛田2丁目15-38

あまでらす居宅介護支援事業所

TEL.096-285-3416

FAX.096-285-8914

あまでらすヘルパーステーション

TEL.096-285-1540

FAX.096-285-8914

お問い合わせ先がわからない方はまずは **本店へ** ご連絡ください！

また、リクルート専用 Instagram も随時更新中！フォローお待ちしております♪

リクルート専用



東区 菊陽

相談支援センター

【八反田店・菊陽店】

- ☒ 女性相談員 ☒ 男性相談員
- ☒ 要医療児者支援体制 ☒ 行動障害支援体制加算
- ☒ 児童・成人とも対応 ☒ 医療職との連携

あまでらす相談支援センター

TEL.096-288-0794

FAX.096-288-0514

〒861-8034 熊本市東区八反田1丁目3-78-2F

相談支援センター
Instagram



菊陽

プラス

- ☐ 浮腫みケア ☐ アロマケア ☒ ターミナルケア
- ☐ 男性看護師 ☒ リハビリスタッフ
- ☒ 小児・難病・精神・高齢者対応可

あまでらす訪問看護ステーションプラス

TEL.096-273-9854 FAX.096-243-2823

〒869-1103 菊池郡菊陽町久保田2885-6 ありえずエイトB

あまでらす相談支援センタープラス

TEL.096-232-8877 FAX.096-243-2823

西区

はなぞの西花

- ☒ 浮腫みケア ☒ アロマケア
- ☒ ターミナルケア ☐ 男性看護師
- ☒ リハビリスタッフ
- ☒ 小児・難病・精神・高齢者対応可

あまでらす訪問看護ステーション

はなぞの西花

TEL.096-227-6122

FAX.096-227-6355

〒860-0073 熊本市西区島崎5-4-40-B棟

はなぞの西花
Instagram



益城

かみましき

- ☐ 浮腫みケア ☐ アロマケア ☒ ターミナルケア
- ☒ 男性看護師 ☒ リハビリスタッフ
- ☒ 小児・難病・精神・高齢者対応可

あまでらす訪問看護ステーション かみましき

TEL.096-367-5550 FAX.096-367-5551

〒861-2234 上益城郡益城町古閑55-3-3

菊陽

アロールケア

- ☐ 浮腫みケア ☐ アロマケア ☒ ターミナルケア
- ☒ 男性看護師 ☒ リハビリスタッフ
- ☒ 小児・難病・精神・高齢者対応可

アロールケア訪問看護リハビリステーション

TEL.096-288-7888 FAX.096-288-7889

〒869-1108 菊池郡菊陽町光の森7-14-9

リハチーム

フットワーク軽く
広範囲に訪問いたします。



あまでらす 訪問看護



ことばの発達相談室
公式LINEはこちら →



阿蘇

おおあそ

- ☐ 浮腫みケア ☐ アロマケア ☒ ターミナルケア
- ☐ 男性看護師 ☒ リハビリスタッフ
- ☒ 小児・難病・精神・高齢者対応可

あまでらす訪問看護ステーション おおあそ

TEL.050-3631-1004 FAX.096-300-3164

〒869-2302 阿蘇市三久保578-4 A-1

おおあそ
Instagram

