

## 訪問看護利用者における退院時の課題

- ① 疲労感や体力の低下（入院・手術や治療の影響など）
- ② 痛みや不快感（手術・治療後の痛みや不安感）
- ③ 睡眠障害（入院時の環境変化や身体的ストレス）
- ④ 精神的な影響（治療後の不安やうつ症状）
- ⑤ 副作用（治療や投薬による副作用）

### 退院後の現状

- ・ADLの低下
- ・活動制限が起こる
- ・入院前よりも動作が困難になる
- ・引きこもり

### 社会環境の変化

- ・社会情勢の変化
- ・コロナなどの新しい病態の出現
- ・以前と同様の支援方法では課題解決が困難な事例の増加
- ・多様な環境変化に適応できなくなってきている事例の増加

シエン

## SHIENによる問題解決方法 - 力を引き出しあう働き方 -

### SHIENの定義

- 自分より他人を大事にしたり、助けたりする考え方（**利他性**）を軸に行動を起こすこと
- 重なりがなかったところに重なりを作り「してもらう/してあげる」を双方向に交換すること
- 見える部分の支援ではなく目に見えない『**心・繋がり**』の部分を重要視する → **寄り添う力**

### SHIEN誕生のきっかけ

- 某大手自動車メーカーが90年代初めに倒産の危機にあった
- 毎日100万円返済しても、5000年かかるほどの負債額があった
- ほぼ同じ従業員で膨大な負債をたった**4年**で返済完了した

↓  
上記の問題解決方法を基に「SHIEN」が誕生

### SHIEN的にかかわり方

- ① セラピストと対象者が**同等**の関係性であること → **重なり**
  - ② 現状ある課題に対してセラピストと対象者が共に課題を共有 → **寄り添い**
  - ③ お互いの関係性を構築していく中で自ずと『相手の力を引き出す』ことができる → **温かさの提供**
- ↓  
①～③の結果として課題に対する最適解が見つかる

### あまてらすが提供するもの

- 在宅生活で不安を抱える多くの方に寄り添う（医療、介護サービスやこころ）
- 利用者様に「温かさ」を提供（つながり・こころを大事に）
- 温かさの提供が利用者様の「**光**」となる（**可能性を拡げる一助**になる）

あまてらす訪問看護ステーションでは専門の知識と経験のあるスタッフがご自宅にお伺いし、お一人おひとりにあった個別のケアやリハビリを行います。住み慣れた家や地域で健康の維持・向上のお手伝いができます。お気軽にご相談ください。

## 相談支援センター

【東区・菊陽】

- 女性相談員  児童・成人とも対応  医療職との連携
- 要医療児者支援体制  行動障害支援体制加算

### あまてらす相談支援センター

TEL.096-288-0794  
FAX.096-288-0514  
〒861-8034  
熊本市東区八反田1丁目3-78-2F

相談支援センター  
アカウント



## プラス

【菊陽】

- 浮腫みケア  アロマケア  ターミナルケア
- 男性看護師  臨床工学技士  リハビリスタッフ
- 小児・難病・精神・高齢者対応可

### あまてらす訪問看護ステーションプラス

TEL.096-273-9854 FAX.096-243-2823

### あまてらす相談支援センタープラス

TEL.096-232-8877 FAX.096-243-2823  
〒869-1103  
菊池郡菊陽町久保田2885-6 ありえすエイトB

## おおあそ

【阿蘇】

- 浮腫みケア  アロマケア  ターミナルケア
- 男性看護師  臨床工学技士  リハビリスタッフ
- 小児・難病・精神・高齢者対応可

### あまてらす訪問看護ステーション おおあそ

TEL.050-3631-1004  
FAX.096-300-3164  
〒869-2302  
阿蘇市三久保578-4 A-1

おおあそ  
アカウント



## はなその西花

【西区】

- 浮腫みケア  アロマケア  ターミナルケア
- 男性看護師  臨床工学技士  リハビリスタッフ
- 小児・難病・精神・高齢者対応可

### あまてらす訪問看護ステーション はなその西花

TEL.096-227-6122  
FAX.096-227-6355  
〒860-0073  
熊本市西区島崎5丁目4-40-B

はなその西花  
アカウント



## あまてらす本店

【南区】

- 浮腫みケア  アロマケア  ターミナルケア  男性看護師
- 臨床工学技士  リハビリスタッフ  小児・難病・精神・高齢者対応可

### あまてらす訪問看護ステーション

TEL.096-285-3932 FAX.096-285-8914

### あまてらす居宅介護支援事業所

TEL.096-285-3416 FAX.096-285-8914

### あまてらすヘルパーステーション

TEL.096-288-1540 FAX.096-285-8914

住所共通▶〒861-4172 熊本市南区御幸笛田2丁目15-38

あまてらす総合  
アカウント



## アロールケア

【菊陽】

- 浮腫みケア  アロマケア  ターミナルケア
- 男性看護師  臨床工学技士  リハビリスタッフ
- 小児・難病・精神・高齢者対応可

### アロールケア訪問看護リハビリステーション

TEL.096-288-7888 FAX.096-288-7889  
〒869-1108 菊池郡菊陽町光の森7-14-9

## かみましき

【益城】

- 浮腫みケア  アロマケア  ターミナルケア
- 男性看護師  臨床工学技士  リハビリスタッフ
- 小児・難病・精神・高齢者対応可

### あまてらす訪問看護ステーションかみましき

TEL.096-367-5550 FAX.096-367-5551  
〒861-2234 上益城郡益城町古閑55-3-3

## リハビリチーム

- 理学療法士  作業療法士  言語聴覚士

### リハビリ直通

TEL.080-7220-4640



お問い合わせ先がわからない方は **まず本店へ** **ご連絡ください!**