

コラム **プラス** *purasu*

私は去年の10月から当事務所で精神科訪問看護師をはじめました！

1人で精神科訪問を行うようになりましたが、そこで実際に感じた事を少しお伝えします。毎回インターフォンを押して、返事があり、無事に玄関を開錠してくれると、ホッと安心します。しかし、返事がない時はドキドキ、ドキドキ。これは、訪問するスタッフならではの感情だと感じています。介入では、利用者さんのホームである自宅や施設にお邪魔するため、**介入のペースや主導権は利用者さん**にあると感じます。病院での主導権は完全に医療従事者にありました。治療計画や看護計画に基づき、必要な治療やケアを提供するのが当たり前でした。しかし、当事務所の利用者のうち8割を精神疾患の利用者さんが占めています。

精神疾患患者特有の生活スタイルは様々です。初めは驚きましたが、関わりを続けていく中で、そうなる過程や疾患の特徴を理解することができはじめました。

換気はされず、窓が閉めっぱなし、片付けられない、ゴミが捨てられない、期限切れの薬がたくさんある...など日常茶飯事です。

病院では朝一番に必ず窓を開け、換気を行い、環境整備を実施します。看護の基本です。でも精神科訪問看護では、看護の基本である換気や環境整備ですら、慎重に行う事が必要だと感じています。精神疾患のある利用者さんは、特有の症状によりストレスに弱く、環境の変化にも敏感です。換気、環境整備ひとつが症状悪化に繋がる事もあります。なので、**換気、環境整備ひとつのケアも十分にスタッフ間で情報を共有しながら、タイミングを検討しています。**

正直、夏場は、換気や環境整備ができない環境での介入時には色々な虫さんとの戦いとなるケースもありますが、そんな虫さんとの遭遇の場面は、利用者さんのいつもと違う反応が得られる場面でもあったりします。そういったいつもと違う反応から、介入の糸口をたぐりよせ、看護介入へと繋げていきたいと考えています。

これからも精神科訪問看護を知ってもらえるよう時々コラムを発信したいと思います。

あまてらす訪問看護ステーションプラス M

あまてらす 訪問看護
ステーション **プラス**

〒869-1103

熊本県菊池郡菊陽町久保田2885-6 ありえすエイトB

 **096-273-9854**

事業所のご案内

お問い合わせ先がわからない方はまずは **本店**へご連絡ください！

南区

あまてらす本店

- 浮腫みケア
- アロマケア
- ターミナルケア
- 男性看護師
- リハビリスタッフ
- 小児・難病・精神・高齢者対応可



総合アカウント



CHECK!!



あまてらす訪問看護ステーション
TEL.096-285-3932

FAX.096-285-8914
〒861-4172 熊本市南区御幸笹田2丁目15-38

あまてらす居宅介護支援事業所
TEL.096-285-3416

FAX.096-285-8914

あまてらすヘルパーステーション
TEL.096-288-1540

FAX.096-285-8914

東区 菊陽

相談支援センター

【八反田店・菊陽店】

- 女性相談員
- 男性相談員
- 要医療児者支援体制
- 行動障害支援体制加算
- 児童・成人とも対応
- 医療職との連携

あまてらす相談支援センター
TEL.096-288-0794

FAX.096-288-0514
〒861-8034 熊本市東区八反田1丁目3-78-2F

相談支援センター
Instagram



菊陽

プラス

- 浮腫みケア
- アロマケア
- ターミナルケア
- 男性看護師
- リハビリスタッフ
- 小児・難病・精神・高齢者対応可

あまてらす訪問看護ステーションプラス

TEL.096-273-9854 FAX.096-243-2823
〒869-1103 菊池郡菊陽町久保田2885-6 ありえずエイトB

あまてらす相談支援センタープラス

TEL.096-232-8877 FAX.096-243-2823

西区

はなその西花

- 浮腫みケア
- アロマケア
- ターミナルケア
- 男性看護師
- リハビリスタッフ
- 小児・難病・精神・高齢者対応可

あまてらす訪問看護ステーション
はなその西花

TEL.096-227-6122

FAX.096-227-6355
〒860-0073 熊本市西区島崎5-4-40-B棟

はなその西花
Instagram



益城

かみましき

- 浮腫みケア
- アロマケア
- ターミナルケア
- 男性看護師
- リハビリスタッフ
- 小児・難病・精神・高齢者対応可

あまてらす訪問看護ステーション かみましき

TEL.096-367-5550 FAX.096-367-5551

〒861-2234 上益城郡益城町古閑55-3-3

菊陽

アロールケア

- 浮腫みケア
- アロマケア
- ターミナルケア
- 男性看護師
- リハビリスタッフ
- 小児・難病・精神・高齢者対応可

アロールケア訪問看護リハビリステーション

TEL.096-288-7888 FAX.096-288-7889

〒869-1108 菊池郡菊陽町光の森7-14-9

阿蘇

おおあそ

- 浮腫みケア
- アロマケア
- ターミナルケア
- 男性看護師
- リハビリスタッフ
- 小児・難病・精神・高齢者対応可

あまてらす訪問看護ステーション
おおあそ

TEL.050-3631-1004

FAX.096-300-3164
〒869-2302 阿蘇市三久保578-4 A-1

おおあそ
Instagram



リハチーム

フットワーク軽く広範囲に訪問いたします。

リクルート専用 Instagram
随時更新中！
フォローお待ちしております♪



ことばの発達相談室
公式LINEはこちら



あまてらす 訪問看護

