

／ つながりを大切に情報をお届けします ／

あまてらす^{プラス}HUB通信

No.12

あまてらすプラスは、就労移行支援の受講のサポートを行ったりA型・B型事業所と関わり、連携を図りながら進捗や状況把握・情報共有を行い、利用者様と1対1でじっくり向き合いながらケアを行っています。

日頃からそういった看護を行っているため、社会復帰に向けた活動で困難な状況になったときでも訪問看護師に話す事で一緒に状況整理をし、改善に向けて行動を起こすことが出来るため、現状や将来への不安が解消される方も多くおられます。前回のセルフコンパッションや色んなワークも重要となってきます。

今回は、実際利用者さんからどんな声が上がっているかご紹介いたします。



実際の利用者さんからの声

元々コミュニケーションを取るのが苦手で、**対人関係の不安が沢山あった**けど、プラスのスタッフさんは一緒に改善方法を考えてくれたり、いろんなワークをしながら試行錯誤してくださり、今は事業所の中で他の利用者さんともコミュニケーションを取りながら、**楽しく仕事に行けています！**



事業所に入っても**長続きせず、自分は向いてない・ダメだと落ち込んでいた**がそんな自分を否定せず話を親身に聞いてくれて、どうして続かないのかなど自分の状況を一緒に整理してくれました。その後言われた事を意識して生活をしていき今では**仕事がいつの間にか長続きしていました。**

自分は人に悩みを打ち明ける事ができない性格で、事業所内の対人関係トラブルがあったり自分の中で我慢・ストレスになっていた物があったが**誰にも言えずにいた**。しかしプラスの看護師さんは無理に聞こうとせず自分のペースを大事にしてくれ、そのおかげで**自分から話したいと思うようになり、全部打ち明ける事が出来ました。**その後解決に向けて一緒に考えてくださったり、事業所まで足を運んで職員や利用者との話し合いの場を設けてくださったり、本当に親身になって動いてくださいます。今では本当に信頼できる人達です！



この他にも多数喜びのお言葉をいただけており、その言葉が私達の励みになっております。

今後も看護師・リハビリスタッフとともに社会復帰や自立支援に向けてのケアを継続して行っていきます！詳しいワークの内容については、また次回の通信をお楽しみにしてください。

お悩みを持っている方や今から就労をしていく方への支援はあまてらすプラスにお任せください！

お問い合わせはこちら ▶

096-273-9854

社会復帰や自立支援にも力を入れています

精神疾患・障害を持った方の

あまてらすプラスは

 あまてらす 訪問看護 プラス
ステーション

〒869-1103

熊本県菊池郡菊陽町久保田2885-6 ありえすエイトB

