

MCI(軽度認知障害)の概要と認知症との違い

最近、TVでもたまに言ってるのを見かけるけど、MCIってなんなの？



MCIは**軽度認知障害**といって、認知症ではありませんが、**加齢による正常な状態と認知症の中間にあたる状態**を指します。本人や家族が物忘れなどの認知機能の低下を自覚していても、日常生活はおおむね問題なく送れる点が特徴です。



なるほど。明らかに何かしら変化を感じるほどに低下してるってことね。時間が経ったらそのまま認知症になるってこと？



いえ、必ず認知症になるわけではなく、**適切な生活習慣（食事・運動・認知トレーニングなど）を行うことで、健常な状態に戻る可能性**もあります。そのためにもいち早くMCIの兆候に気づくことが大切です。一般的に、本人や家族が違和感があり受診した時には、すでに軽度もしくは中度の認知症まで進行しているケースが多いようです。



MCIの兆候

過去1、2年を振り返り、
項目をチェックしてみてください。



- ✓ 何度も同じ話をしたり同じ質問をする。
- ✓ 頻繁に置き忘れたり探しものをしている。
- ✓ 慣れていた家事や作業に時間がかかる。
- ✓ 趣味や人付き合い、外出が億劫になった。

MCIと診断されたらどうする？

そのまま治療せずに放置すると認知機能の低下が続く、認知症へと進行する割合が高くなっていきます。そのため、MCI の治療としては**低下した機能を重点的に鍛えるトレーニングや薬物療法**を行い、機能低下を防ぎます。

日常生活では、**日記をつける、運動教室や文化セミナーなど地域で開催されているサークル活動・ボランティアなどに積極的に参加する、人とコミュニケーションを図る**など、意識して認知機能を使うことが機能の改善や維持に繋がります。

訪問看護で できること



認知症の発症には、糖尿病や高血圧といった**生活習慣病**が大きく関与していることも分かっています。食事や生活習慣を見直したり、規則正しい生活に向けた働きかけや、少しでも運動や趣味活動などを行う援助ができれば幸いです。また、認知症症状出現の初期は、特に本人と家族が混乱を生じやすいので、**初期の段階から訪問看護が関わる**ことで、せん妄、興奮、睡眠障害、妄想など行動心理症状（BPSD）の増悪や介護困難を予防することも大きな役割として期待されています。ぜひご相談ください。

事業所のご案内

北区

きたくま

- ☒ 浮腫みケア ☒ アロマケア
- ☒ ターミナルケア ☐ 男性看護師
- ☒ 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士
- ☒ 小児・難病・精神・高齢者対応可

あまてらす訪問看護ステーション
きたくま

TEL.096-274-0844

FAX.096-274-2225

〒860-0086 熊本市北区打越町39-33 2F

NEW
OPEN!

西区

ほっぺ

- ☐ 浮腫みケア ☐ アロマケア
- ☒ ターミナルケア ☐ 男性看護師
- ☒ 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士
- ☒ 小児・難病・精神・高齢者対応可

あまてらす訪問看護ステーション
ほっぺ

TEL.090-2581-8031

FAX.096-300-3308

〒860-0072 熊本市西区花園5丁目10-5-103

NEW
OPEN!

南区

あまてらす本店

- ☒ 浮腫みケア ☒ アロマケア
- ☒ ターミナルケア ☐ 男性看護師
- ☒ 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士
- ☒ 小児・難病・精神・高齢者対応可

あまてらす訪問看護ステーション
TEL.096-285-3932

FAX.096-285-8914

〒861-4172 熊本市南区御幸笛田2丁目15-38

あまてらす居宅介護支援事業所
TEL.096-285-3416

FAX.096-285-8914

あまてらすヘルパーステーション
TEL.096-285-1540

FAX.096-285-8914



総合アカウント



菊陽

プラス

- ☐ 浮腫みケア ☐ アロマケア ☒ ターミナルケア
- ☐ 男性看護師 ☒ 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士
- ☒ 小児・難病・精神・高齢者対応可

あまてらす訪問看護ステーションプラス

TEL.096-273-9854 FAX.096-243-2823

〒869-1103 菊池郡菊陽町久保田2885-6 ありえずエイトB

あまてらす相談支援センタープラス

TEL.096-232-8877 FAX.096-243-2823

益城

かみましき

- ☐ 浮腫みケア ☐ アロマケア ☒ ターミナルケア
- ☒ 男性看護師 ☒ 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士
- ☒ 小児・難病・精神・高齢者対応可

あまてらす訪問看護ステーション かみましき

TEL.096-367-5550 FAX.096-367-5551

〒861-2234 上益城郡益城町古閑55-3-3

東区

菊陽

相談支援センター

【八反田店・菊陽店】

- ☒ 女性相談員 ☒ 男性相談員
- ☒ 要医療児者支援体制 ☒ 行動障害支援体制加算
- ☒ 児童・成人とも対応 ☒ 医療職との連携

あまてらす相談支援センター

TEL.096-288-0794

FAX.096-288-0514

〒861-8034 熊本市東区八反田1丁目3-78-2F

相談支援センター
Instagram



菊陽

アロールケア

- ☐ 浮腫みケア ☐ アロマケア ☒ ターミナルケア
- ☒ 男性看護師 ☒ 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士
- ☒ 小児・難病・精神・高齢者対応可

アロールケア訪問看護リハビリステーション

TEL.096-288-7888 FAX.096-288-7889

〒869-1108 菊池郡菊陽町光の森7-14-9

西区

はなぞの西花

- ☒ 浮腫みケア ☒ アロマケア
- ☒ ターミナルケア ☐ 男性看護師
- ☒ 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士
- ☒ 小児・難病・精神・高齢者対応可

あまてらす訪問看護ステーション
はなぞの西花

TEL.096-227-6122

FAX.096-227-6355

〒860-0073 熊本市西区島崎5-4-40-B棟

はなぞの西花
Instagram



阿蘇

おおあそ

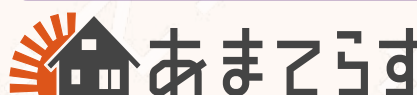
- ☐ 浮腫みケア ☐ アロマケア ☒ ターミナルケア
- ☐ 男性看護師 ☒ 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士
- ☒ 小児・難病・精神・高齢者対応可

あまてらす訪問看護ステーション おおあそ

TEL.050-3631-1004 FAX.096-300-3164

〒869-2302 阿蘇市三久保578-4 A-1

おおあそ
Instagram



公式LINE・Instagramはこちら▶

ことばの
発達相談室



リクルート専用
Instagram

