

／ つながりを大切に情報をお届けします ／

あまてらす^{プラス}HUB通信

就労でお困りの方、 いらっしゃいませんか？

No.5



あまてらすプラスでは、社会復帰を目指している方に就労移行支援の受講のサポートを行ったり、A型・B型事業所との関わりを持ちお一人おひとりの進捗や状況把握、情報共有を行っております。

精神科訪問看護は医療処置が少ない分、利用者様と1対1でじっくり向き合いながらケアを行う事ができます。

日頃からそういった看護を行っているため、社会復帰に向けた活動で困難な状況になったときでも訪問看護師に話す事で一緒に状況整理をし改善に向けて行動を起こすことが出来るため不安が解消される方も多くおられます。

■私たちはセルフコンパッションを高める事も大切にしており、一緒にワークを行ったりもしています。

“セルフコンパッション”とは

Self compassion =

自分への慈しみを意味し

他者を思いやるように、自分自身の事を大切に思う事です。



仕事・プライベートに限らずネガティブな状況、ストレスのかかる状況にある方が少しでも前向きな気持ちを持ち続けられる訓練にも取り組んでいます。

1人で抱え込まず私たちと一緒に社会復帰を目指してみませんか？お気軽にご相談ください。



 あまてらす 訪問看護 プラス ステーション

〒869-1101 熊本県菊池郡菊陽町津久礼2172-19

 096-273-9854

専門の知識を持つスタッフが
訪問します！



事業所案内

