

つながりを大切に情報をお届けします!

あまてらす西花HUB通信

No.2

こんにちは、あまてらす訪問看護ステーションはなぞの西花です。

腕や足のむくみでお困りの方はいませんか?

浮腫の原因は様々ですが、今回は、「リンパ浮腫」について紹介致します。

浮腫の原因

- ・心臓、肝臓、腎臓などに問題がある場合
- ・深部静脈血栓、下肢静脈瘤
- ・塩分の摂りすぎ
- ・運動不足
- ・リンパ浮腫

リンパ浮腫とは・・・

乳がん、子宮がん、前立腺がんなどの手術でリンパ節を切除したり、放射線治療、リンパ節転移によってリンパ液の流れが滞ることで生じます。

リンパ浮腫になったときには



これらを組み合わせてケアをしていきます。また、ご自宅でセルフケアが行えるように自己管理の指導も大切です。



むくみがある事で歩行や日常の家事などに支障をきたしてはいませんか。

あまてらすでは、専門スタッフがご自宅に伺い専門的なアドバイスをします。
医師の指示のもと訪問看護師が体調管理も一緒に行います。



香りのコラム

ジュニパー

乾燥した実をハーブティーで飲むと利尿作用があるとされています。精油は、むくみを取るためにマッサージオイルにブレンドします。

香りは、森林に多く含まれる成分で森林浴効をしたい時にお勧めです。

 あまてらす 訪問看護ステーション はなぞの西花

〒860-0072 熊本県熊本市西区花園1-20-63

▼お問い合わせはこちら

096-227-6122



事業所のご案内

南区

あまてらす本店

- ☒ 浮腫みケア ☒ アロマケア ☒ ターミナルケア
- ☐ 男性看護師 ☐ 臨床工学技士 ☒ リハビリスタッフ
- ☒ 小児・難病・精神・高齢者対応可



総合アカウント



CHECK!!



あまてらす訪問看護ステーション

TEL.096-285-3932

FAX.096-285-8914

〒861-4172 熊本市南区御幸笛田2丁目15-38

あまてらす居宅介護支援事業所

TEL.096-285-3416

FAX.096-285-8914

あまてらすヘルパーステーション

TEL.096-288-1540

FAX.096-285-8914

お問い合わせ先がわからない方はまずは **本店へ** ご連絡ください！

また、リクルート専用 Instagram も随時更新中！フォローお待ちしております♪

リクルート専用



東区

菊陽

相談支援センター

【八反田店・菊陽店】

- ☒ 女性相談員 ☒ 男性相談員
- ☒ 要医療児者支援体制 ☒ 行動障害支援体制加算
- ☒ 児童・成人とも対応 ☒ 医療職との連携

あまてらす相談支援センター

TEL.096-288-0794

FAX.096-288-0514

〒861-8034 熊本市東区八反田1丁目3-78-2F

相談支援センター
Instagram



菊陽

プラス

- ☐ 浮腫みケア ☐ アロマケア ☒ ターミナルケア
- ☒ 男性看護師 ☒ 臨床工学技士 ☒ リハビリスタッフ
- ☒ 小児・難病・精神・高齢者対応可

あまてらす訪問看護ステーションプラス

TEL.096-273-9854 FAX.096-243-2823

〒869-1101 菊池郡菊陽町津久礼2172-19

あまてらす相談支援センタープラス

TEL.096-232-8877 FAX.096-243-2823

西区

はなぞの西花

- ☒ 浮腫みケア ☒ アロマケア
- ☒ ターミナルケア ☐ 男性看護師
- ☐ 臨床工学技士 ☒ リハビリスタッフ
- ☒ 小児・難病・精神・高齢者対応可

あまてらす訪問看護ステーション はなぞの西花

TEL.096-227-6122

FAX.096-227-6355

〒860-0072 熊本市西区花園1-20-63

はなぞの西花
Instagram



リハチーム

フットワーク軽く
広範囲に訪問いたします。

益城

かみましき

- ☐ 浮腫みケア ☐ アロマケア ☒ ターミナルケア
- ☒ 男性看護師 ☐ 臨床工学技士 ☒ リハビリスタッフ
- ☒ 小児・難病・精神・高齢者対応可

あまてらす訪問看護ステーション かみましき

TEL.096-367-5550 FAX.096-367-5551

〒861-2234 上益城郡益城町古閑55-3-3

大津

アロールケア

- ☐ 浮腫みケア ☐ アロマケア ☒ ターミナルケア
- ☒ 男性看護師 ☐ 臨床工学技士 ☒ リハビリスタッフ
- ☒ 小児・難病・精神・高齢者対応可

アロールケア訪問看護リハビリステーション

TEL.096-294-1233 FAX.096-200-1522

〒869-1235 菊池郡大津町室248-4

阿蘇

おおあそ

- ☐ 浮腫みケア ☐ アロマケア ☒ ターミナルケア
- ☐ 男性看護師 ☐ 臨床工学技士 ☒ リハビリスタッフ
- ☒ 小児・難病・精神・高齢者対応可

おおあそ
Instagram



あまてらす訪問看護ステーション おおあそ

TEL.050-3631-1004 FAX.096-300-3164

〒869-2302 阿蘇市三久保578-4 A-1



あまてらす 訪問看護

