

つながりを大切に情報をお届けします!

あまてらす西花HUB通信

No.3

こんにちは、あまてらす訪問看護ステーションはなぞの西花です。
訪問看護師が在宅で行うフットケアについてご紹介致します。

寝たきりや転倒予防のためのフットケア

高齢者は足の筋力や柔軟性が低下しやすく、長年の習慣により足のトラブルが増加します。

足の痛みや不快感による歩行機能の低下は、

- ① 転倒リスク
- ② 外出の頻度が減る。引きこもりなど心理的な影響
- ③ 活動性低下による寝たきり
- ④ 日常生活動作の低下による認知機能低下

...などを引き起こします。

フットケアの内容

爪のケア(巻き爪、陥入爪、肥厚爪、白癬爪)
 胼胝(タコ)・鶏眼(ウオノメ)のケア
 角質のケア
 亀裂(ひび割れ)のケア
 足のスキンケア・マッサージ

フットケア効果

足の循環改善、足のトラブル改善
 歩行バランスの改善
 下肢筋力改善
 身体機能の改善
 活動性の向上
 転倒不安の軽減

足病変を見逃さない!

足病変チェックリスト

- 創(キズ)がないか
 - 皮膚の色はおかしくないか
 - 足背動脈、後脛骨動脈は触ってわかるか
 - 発赤はないか(赤くなっていないか)
 - 痛みはないか
 - 足の変形はないか
 - タコやウオノメがないか
 - 白癬爪、白癬が疑われる症状はないか
- 例:爪の混濁、爪の下の角質増殖、爪がもろく砕けやすい、かゆみ、皮剥け、水疱、足裏の乾燥、角質肥厚



※症状がある場合は、靴や生活習慣に原因がないか、症状の経過とともに確認!



訪問看護では介護保険、医療保険での対応が可能です。
足のことでお悩みの方、ぜひご相談ください。

香りのコラム

ティートゥリー

オーストラリア原産の植物で昔から傷薬や風邪の治療薬として使われてきた歴史があります。
爪白癬や足の真菌感染症にも効果が期待できるという研究結果も出ています。
足浴や足のマッサージの時にお勧めです。

あまてらす訪問看護ステーション はなぞの西花

〒860-0072 熊本県熊本市西区花園1-20-63

▼お問い合わせはこちら

096-227-6122

事業所のご案内

南区

あまてらす本店

- 浮腫みケア
- アロマケア
- ターミナルケア
- 男性看護師
- 臨床工学技士
- リハビリスタッフ
- 小児・難病・精神・高齢者対応可



総合アカウント



CHECK!!



あまてらす訪問看護ステーション

TEL.096-285-3932

FAX.096-285-8914

〒861-4172 熊本市南区御幸笹田2丁目15-38

あまてらす居宅介護支援事業所

TEL.096-285-3416

FAX.096-285-8914

あまてらすヘルパーステーション

TEL.096-288-1540

FAX.096-285-8914

お問い合わせ先がわからない方はまずは **本店へ** ご連絡ください！

また、リクルート専用 Instagram も随時更新中！フォローお待ちしております♪

リクルート専用



東区 菊陽

相談支援センター

【八反田店・菊陽店】

- 女性相談員
- 男性相談員
- 要医療児者支援体制
- 行動障害支援体制加算
- 児童・成人とも対応
- 医療職との連携

あまてらす相談支援センター

TEL.096-288-0794

FAX.096-288-0514

〒861-8034 熊本市東区八反田1丁目3-78-2F

相談支援センター
Instagram



菊陽

プラス

- 浮腫みケア
- アロマケア
- ターミナルケア
- 男性看護師
- 臨床工学技士
- リハビリスタッフ
- 小児・難病・精神・高齢者対応可

あまてらす訪問看護ステーションプラス

TEL.096-273-9854 FAX.096-243-2823

〒869-1101 菊池郡菊陽町津久礼2172-19

あまてらす相談支援センタープラス

TEL.096-232-8877 FAX.096-243-2823

西区

はなぞの西花

- 浮腫みケア
- アロマケア
- ターミナルケア
- 男性看護師
- 臨床工学技士
- リハビリスタッフ
- 小児・難病・精神・高齢者対応可

あまてらす訪問看護ステーション はなぞの西花

TEL.096-227-6122

FAX.096-227-6355

〒860-0072 熊本市西区花園1-20-63

はなぞの西花
Instagram



益城

かみましき

- 浮腫みケア
- アロマケア
- ターミナルケア
- 男性看護師
- 臨床工学技士
- リハビリスタッフ
- 小児・難病・精神・高齢者対応可

あまてらす訪問看護ステーション かみましき

TEL.096-367-5550 FAX.096-367-5551

〒861-2234 上益城郡益城町古閑55-3-3

大津

アロールケア

- 浮腫みケア
- アロマケア
- ターミナルケア
- 男性看護師
- 臨床工学技士
- リハビリスタッフ
- 小児・難病・精神・高齢者対応可

アロールケア訪問看護リハビリステーション

TEL.096-294-1233 FAX.096-200-1522

〒869-1235 菊池郡大津町室248-4

阿蘇

おおあそ

- 浮腫みケア
- アロマケア
- ターミナルケア
- 男性看護師
- 臨床工学技士
- リハビリスタッフ
- 小児・難病・精神・高齢者対応可

あまてらす訪問看護ステーション おおあそ

TEL.050-3631-1004 FAX.096-300-3164

〒869-2302 阿蘇市三久保578-4 A-1

おおあそ
Instagram



あまてらす 訪問看護

