

つながりを大切に情報をお届けします!

# あまてらす西花HUB通信

No.6

こんにちは、あまてらす訪問看護ステーションはなぞの西花です。  
暑い日が続いていますが、皆様はどのようにお過ごしでしょうか。

今回は、私たちが利用者さんにも活用している 足湯用のバスボムやアロマスプレーの  
作り方をご紹介します!

## バスボム の 作り方

〔材料〕

- ☆重曹 ……………大さじ8
  - ☆クエン酸 ……………大さじ4
  - ☆片栗粉(コーンスターチ) ……大さじ4
  - 乳化剤(植物油でも代用可)…小さじ1
  - お好みの精油 ……………10滴
  - 無水エタノール ……………適量
- お好みの型

〔作り方〕

- ①☆を全てボウルに入れて混ぜます。
- ②■を混ぜて、①のボウルに入れます。
- ③無水エタノールを②にスプレーしながら、固まるようになったら型に入れます。
- ④4時間ほどで固まったら、型から外して完成!



## アロマスプレーの作り方

〔材料〕

- 無水エタノール ……………18ml
  - 精製水 ……………2ml
  - お好みの精油 ……………12滴
- エタノール対応のスプレー容器

〔作り方〕

- ①無水エタノールにお好みの精油を入れて、  
攪拌します。
- ②さらに精製水を混ぜて、容器に移したら完成です。

CHECK 夏におすすめの精油

ペパーミント    オレンジ・スイート    レモン  
ラベンダー・アングスティフォリア  
※好きな精油をブレンドして作成します。



## 香りのコラム

アロマセラピーで使用する精油は、植物を蒸留して作られるものがほとんどです。その過程で得られる水溶液の事をハーブウォーターと言います。ごく微量に芳香成分を含んでおり肌に直接スプレーすることができます。夏の暑い日は、ペパーミントハーブウォーターがお勧めです。

あまてらす訪問看護ステーション  
はなぞの西花

〒860-0072 熊本県熊本市西区花園1-20-63

▼お問い合わせはこちら

096-227-6122

# 事業所のご案内

## 南区

### あまてらす本店

- 浮腫みケア
- アロマケア
- ターミナルケア
- 男性看護師
- 臨床工学技士
- リハビリスタッフ
- 小児・難病・精神・高齢者対応可



総合アカウント



CHECK!!



#### あまてらす訪問看護ステーション

TEL.096-285-3932

FAX.096-285-8914

〒861-4172 熊本市南区御幸笹田2丁目15-38

#### あまてらす居宅介護支援事業所

TEL.096-285-3416

FAX.096-285-8914

#### あまてらすヘルパーステーション

TEL.096-288-1540

FAX.096-285-8914

お問い合わせ先がわからない方はまずは**本店へ**ご連絡ください！

また、リクルート専用Instagramも随時更新中！フォローお待ちしております♪

リクルート専用



## 東区 菊陽

### 相談支援センター

【八反田店・菊陽店】

- 女性相談員
- 男性相談員
- 要医療児者支援体制
- 行動障害支援体制加算
- 児童・成人とも対応
- 医療職との連携

#### あまてらす相談支援センター

TEL.096-288-0794

FAX.096-288-0514

〒861-8034 熊本市東区八反田1丁目3-78-2F

相談支援センター  
Instagram



## 菊陽

### プラス

- 浮腫みケア
- アロマケア
- ターミナルケア
- 男性看護師
- 臨床工学技士
- リハビリスタッフ
- 小児・難病・精神・高齢者対応可

#### あまてらす訪問看護ステーションプラス

TEL.096-273-9854 FAX.096-243-2823

〒869-1103 菊池郡菊陽町久保田2885-6 ありえずエイトB

#### あまてらす相談支援センタープラス

TEL.096-232-8877 FAX.096-243-2823

## 西区

### はなぞの西花

- 浮腫みケア
- アロマケア
- ターミナルケア
- 男性看護師
- 臨床工学技士
- リハビリスタッフ
- 小児・難病・精神・高齢者対応可

#### あまてらす訪問看護ステーション はなぞの西花

TEL.096-227-6122

FAX.096-227-6355

〒860-0072 熊本市西区花園1-20-63

はなぞの西花  
Instagram



## 益城

### かみましき

- 浮腫みケア
- アロマケア
- ターミナルケア
- 男性看護師
- 臨床工学技士
- リハビリスタッフ
- 小児・難病・精神・高齢者対応可

#### あまてらす訪問看護ステーション かみましき

TEL.096-367-5550 FAX.096-367-5551

〒861-2234 上益城郡益城町古閑55-3-3

## 大津

### アロールケア

- 浮腫みケア
- アロマケア
- ターミナルケア
- 男性看護師
- 臨床工学技士
- リハビリスタッフ
- 小児・難病・精神・高齢者対応可

#### アロールケア訪問看護リハビリステーション

TEL.096-294-1233 FAX.096-200-1522

〒869-1235 菊池郡大津町室248-4

## 阿蘇

### おおあそ

- 浮腫みケア
- アロマケア
- ターミナルケア
- 男性看護師
- 臨床工学技士
- リハビリスタッフ
- 小児・難病・精神・高齢者対応可

#### あまてらす訪問看護ステーション おおあそ

TEL.050-3631-1004 FAX.096-300-3164

〒869-2302 阿蘇市三久保578-4 A-1

おおあそ  
Instagram



あまてらす 訪問看護

