

つながりを大切に情報をお届けします！

あまてらす西花HUB通信

ご自宅で安心・安全な食事を！

心不全・腎不全の方向け 訪問看護師による食事サポート

心不全や腎不全をお持ちの方にとって、毎日の食事はとても大切です。でも、「何を食べていいの？」「どうやって調理したらいいの？」と悩んでいませんか？

訪問看護師は、ご自宅に伺い、あなたの「**食べたい**」気持ちと「**健康**」を両立させるための食事サポートを行います。

こんなお悩みはありませんか？

- ✓ 塩分・水分の量がよくわからない
- ✓ 「減塩」ってどうすればいいの？味が薄くなるのは嫌...
- ✓ カリウムやリンの制限が難しい
- ✓ 低栄養にならないか心配
- ✓ 自分で料理したいけど、体力に自信がない
- ✓ 家族も一緒に食事制限する必要があるの？
- ✓ 透析治療中の食事はどうすればいいの？

 あまてらす 訪問看護ステーション
はなぞの西花

〒860-0073 熊本市西区島崎5-4-40-B棟

TEL. 096-227-6122

FAX. 096-227-6355 お気軽に相談ください

訪問看護師ができること

私たちは、あなたの身体の状態や生活スタイルに合わせて、きめ細やかなサポートを提供します。

1

食事状況の
アセスメント
(評価)

現在の食事内容、お料理の頻度、好き嫌い、生活リズムなどを詳しくお伺いし、あなたの「**今**」に合ったサポートを計画します。

一緒にキッチンに立ち、あなたのペースに合わせて調理をサポートします。

- 「**減塩でも美味しい**」レシピの提案と実践
- **カリウム**を減らす野菜の茹で方や、**リン**の多い食品を避ける工夫
- 体力に合わせた**無理のない調理方法**のアドバイス
- 調理中の**安全**への配慮（火傷や転倒予防）

2

安心・安全な
調理の
サポート

「薄味でも美味しい」と感じられるための具体的なヒントをお伝えします。

3

具体的な
食事の工夫

- **だしの活用**：昆布やかつお節で風味アップ！
- **酸味や香辛料**：レモン、お酢、ハーブなどで味にアクセント
- **調理法の工夫**：煮物より焼く・蒸すで素材の味を活かす
- **加工食品の選び方**：食品表示を見て、塩分量の少ないものを選ぶコツ

- **体重測定**の習慣化と、記録による体調変化の早期発見
- 医師の指示に基づいた**水分摂取量の目安**を分かりやすくご説明
- 口の渇きを和らげる工夫（氷をなめる、うがいなど）

4

水分・
体重管理の
サポート

5

栄養状態の
チェックと
低栄養予防

あなたの栄養状態を評価し、低栄養を防ぐための食事内容や、栄養補助食品の活用なども検討します。

6

多職種との
連携

必要に応じて、**医師、管理栄養士、薬剤師、リハビリ、ヘルパー**など、様々な専門職と連携し、あなたに最適なサポート体制を築きます。

事業所のご案内

お問い合わせ先がわからない方はまずは**本店へ**ご連絡ください！

南区

あまてらす本店

- ☒ 浮腫みケア
- ☒ アロマケア
- ☒ ターミナルケア
- ☐ 男性看護師
- ☒ リハビリスタッフ
- ☒ 小児・難病・精神・高齢者対応可

Instagram
更新中！

総合アカウント



CHECK!!



あまてらす訪問看護ステーション
TEL.096-285-3932

FAX.096-285-8914

〒861-4172 熊本市南区御幸笛田2丁目15-38

あまてらす居宅介護支援事業所
TEL.096-285-3416

FAX.096-285-8914

あまてらすヘルパーステーション
TEL.096-288-1540

FAX.096-285-8914

東区 菊陽

相談支援センター

【八反田店・菊陽店】

- ☒ 女性相談員
- ☒ 男性相談員
- ☒ 要医療児者支援体制
- ☒ 行動障害支援体制加算
- ☒ 児童・成人とも対応
- ☒ 医療職との連携

あまてらす相談支援センター
TEL.096-288-0794

FAX.096-288-0514

〒861-8034 熊本市東区八反田1丁目3-78-2F

相談支援センター
Instagram



菊陽

プラス

- ☐ 浮腫みケア
- ☐ アロマケア
- ☒ ターミナルケア
- ☐ 男性看護師
- ☒ リハビリスタッフ
- ☒ 小児・難病・精神・高齢者対応可

あまてらす訪問看護ステーションプラス

TEL.096-273-9854 FAX.096-243-2823

〒869-1103 菊池郡菊陽町久保田2885-6 ありえすエイトB

あまてらす相談支援センタープラス

TEL.096-232-8877 FAX.096-243-2823

西区

はなその西花

- ☒ 浮腫みケア
- ☒ アロマケア
- ☒ ターミナルケア
- ☐ 男性看護師
- ☒ リハビリスタッフ
- ☒ 小児・難病・精神・高齢者対応可

あまてらす訪問看護ステーション
はなその西花

TEL.096-227-6122

FAX.096-227-6355

〒860-0073 熊本市西区島崎5-4-40-B棟

はなその西花
Instagram



益城

かみましき

- ☐ 浮腫みケア
- ☐ アロマケア
- ☒ ターミナルケア
- ☒ 男性看護師
- ☒ リハビリスタッフ
- ☒ 小児・難病・精神・高齢者対応可

あまてらす訪問看護ステーション かみましき

TEL.096-367-5550 FAX.096-367-5551

〒861-2234 上益城郡益城町古閑55-3-3

菊陽

アロールケア

- ☐ 浮腫みケア
- ☐ アロマケア
- ☒ ターミナルケア
- ☒ 男性看護師
- ☒ リハビリスタッフ
- ☒ 小児・難病・精神・高齢者対応可

アロールケア訪問看護リハビリステーション

TEL.096-288-7888 FAX.096-288-7889

〒869-1108 菊池郡菊陽町光の森7-14-9

阿蘇

おおあそ

- ☐ 浮腫みケア
- ☐ アロマケア
- ☒ ターミナルケア
- ☐ 男性看護師
- ☒ リハビリスタッフ
- ☒ 小児・難病・精神・高齢者対応可

あまてらす訪問看護ステーション
おおあそ

TEL.050-3631-1004

FAX.096-300-3164

〒869-2302 阿蘇市三久保578-4 A-1

おおあそ
Instagram



リハチーム

フットワーク軽く広範囲に訪問いたします。

リクルート専用Instagram
随時更新中！
フォローお待ちしています♪



ことばの発達相談室
公式LINEはこちら
↓



あまてらす 訪問看護

