

つながりを大切に情報をお届けします！

あまてらす西花HUB通信

— あなたの“歩く喜び”を、もう一度 —

変形性膝関節症のリハビリテーションを受けてみませんか？

膝の痛みの原因の多くは**変形性膝関節症**です。膝のクッションの役割をする「軟骨」がすり減り、骨同士が擦れることで痛みを伴います。また、進行していくと膝が変形していきます。40歳以上の5人に1人が変形性膝関節症と言われており、女性が罹患しやすい疾患です。

膝の痛みで悩んでいませんか？

立ち上がる時に
「イテッ！」と
痛みが走る

階段の上り下りが
つらく、外出や
買い物が億劫に

病院のリハビリ
だけでは効果を
感じにくい

変形性膝関節症は運動や筋力維持、体重管理などの早めの対策で進行を抑え、痛みの軽減が期待できます。理学療法士がご自宅へ直接お伺いして、一緒に改善をめざします。

こんな方に
おすすめ！

- ▶ 日常生活の「歩きにくい」「動きにくい」に悩んでいる
- ▶ 変形性膝関節症と診断され、痛みが**慢性的に続いている**
- ▶ 通院が大変で、自宅で**専門的なケア**を受けたい
- ▶ 無理なく、**自分のペース**でリハビリを続けたい

 あまてらす 訪問看護ステーション はなぞの西花

〒860-0073 熊本市西区島崎5-4-40-B棟

TEL: 096-227-6122 携帯: 080-4198-6706

FAX: 096-227-6355 【受付時間: 平日8:30-17:30】

訪問でリハビリを受けるメリット

merit

1 自宅で安心・安全

家の中での動作をその場で改善。実生活に直結したケアが可能です。

merit

3 継続しやすい

定期的な訪問で症状の変化を見逃さず、着実に進めます。

merit

2 個別プログラム

身体機能を徹底的に評価し、痛みの程度や体力に応じた、利用者独自のメニューをご提案します。

merit

4 理学療法士による専門的ケア

膝周囲の可動域、筋力バランス、歩行改善まで総合的にサポートします。

具体的なリハビリ例

歩行・階段昇降の
動作練習

膝を支える
筋力トレーニング

ストレッチ・リラクゼーションで
関節の柔軟性アップ

冷却・温熱・物理療法による
痛みコントロール

症状悪化を抑える
自主トレーニングの指導

事例紹介

1 膝の痛みで階段昇降や屋外歩行が思い通りに行えず外出できない症例。介護保険を利用し、訪問でのリハビリを週に3回導入。定期的な膝関節の運動療法や動作指導で、痛みが軽減して外出の頻度が増えた。

2 変形性膝関節症と診断され慢性的な痛みを抱える1人暮らしの症例。通院でのリハビリが苦手で、訪問でのリハビリを導入。膝の痛みが軽減して、自宅での家事も安全に行えるようになった。

痛みのない毎日を取り戻しませんか？ **まずはお気軽にご相談ください！**

事業所のご案内

お問い合わせ先がわからない方はまずは**本店**へご連絡ください！

南区

あまてらす本店

- ☒ 浮腫みケア
- ☒ アロマケア
- ☒ ターミナルケア
- ☐ 男性看護師
- ☒ リハビリスタッフ
- ☒ 小児・難病・精神・高齢者対応可

Instagram
更新中！

総合アカウント



CHECK!!



あまてらす訪問看護ステーション

TEL.096-285-3932

FAX.096-285-8914

〒861-4172 熊本市南区御幸笛田2丁目15-38

あまてらす居宅介護支援事業所

TEL.096-285-3416

FAX.096-285-8914

あまてらすヘルパーステーション

TEL.096-288-1540

FAX.096-285-8914

菊陽

プラス

- ☐ 浮腫みケア
- ☐ アロマケア
- ☒ ターミナルケア
- ☐ 男性看護師
- ☒ リハビリスタッフ
- ☒ 小児・難病・精神・高齢者対応可

あまてらす訪問看護ステーションプラス

TEL.096-273-9854 FAX.096-243-2823

〒869-1103 菊池郡菊陽町久保田2885-6 ありえずエイトB

あまてらす相談支援センタープラス

TEL.096-232-8877 FAX.096-243-2823

西区

はなその西花

- ☒ 浮腫みケア
- ☒ アロマケア
- ☒ ターミナルケア
- ☐ 男性看護師
- ☒ リハビリスタッフ
- ☒ 小児・難病・精神・高齢者対応可

あまてらす訪問看護ステーション

はなその西花

TEL.096-227-6122

FAX.096-227-6355

〒860-0073 熊本市西区島崎5-4-40-B棟

はなその西花
Instagram



益城

かみましき

- ☐ 浮腫みケア
- ☐ アロマケア
- ☒ ターミナルケア
- ☒ 男性看護師
- ☒ リハビリスタッフ
- ☒ 小児・難病・精神・高齢者対応可

あまてらす訪問看護ステーション かみましき

TEL.096-367-5550 FAX.096-367-5551

〒861-2234 上益城郡益城町古閑55-3-3

菊陽

アロールケア

- ☐ 浮腫みケア
- ☐ アロマケア
- ☒ ターミナルケア
- ☒ 男性看護師
- ☒ リハビリスタッフ
- ☒ 小児・難病・精神・高齢者対応可

アロールケア訪問看護リハビリステーション

TEL.096-288-7888 FAX.096-288-7889

〒869-1108 菊池郡菊陽町光の森7-14-9

阿蘇

おおあそ

- ☐ 浮腫みケア
- ☐ アロマケア
- ☒ ターミナルケア
- ☐ 男性看護師
- ☒ リハビリスタッフ
- ☒ 小児・難病・精神・高齢者対応可

あまてらす訪問看護ステーション

おおあそ

TEL.050-3631-1004

FAX.096-300-3164

〒869-2302 阿蘇市三久保578-4 A-1

おおあそ
Instagram



リハチーム

フットワーク軽く広範囲に訪問いたします。

リクルート専用Instagram
随時更新中！
フォローお待ちしています♪



ことばの発達相談室
公式LINEはこちら



あまてらす 訪問看護

