

つながりを大切に情報をお届けします!

あまてらす西花HUB通信

暑い季節を 元気に過ごしましょう!

～訪問看護でご自宅での健康をサポートします～

こんな症状はありませんか?

CHECK!

- ☒ 食欲がない
- ☒ 水分をあまり飲んでいない
- ☒ 体がだるい・疲れやすい
- ☒ めまい・立ちくらみがある
- ☒ 微熱や頭痛が続いている
- ☒ エアコンを使わず我慢している

👉 これらは熱中症や脱水症状のサインかもしれません。

暑い時期に 気をつけたい ポイント

- 🍃 喉が渇く前にこまめな水分補給
- 🍃 バランスの良い食事と十分な休養
- 🍃 室温は28℃を目安に、無理せずエアコンを活用
- 🍃 我慢せず、体調の変化を早めに相談



高齢者は暑さを感じにくく、
体調の変化に気付きにくいことがあります。

訪問看護がお手伝いします

訪問看護師がご自宅へ訪問し、安心して暑い時期を過ごせるようサポートします。

- 🍃 バイタルサインの確認
- 🍃 脱水・熱中症予防のアドバイス
- 🍃 服薬管理・健康相談
- 🍃 ご家族への介護相談
- 🍃 医師やケアマネージャーとの連携

「少し心配...」という段階でもお気軽にご相談ください。



あまてらす 訪問看護ステーション はなぞの西花

☎096-227-6122

〒860-0073

熊本市西区島崎5-4-40-B

受付時間:8:30-17:30 (土日祝も対応可) ※緊急時は24時間対応いたします

事業所のご案内

南区

あまてらす本店

- ☑ 浮腫みケア ☑ アロマケア
- ☑ ターミナルケア ☑ 小児・難病・精神・高齢者対応可
- ☑ 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士
- ☑ 訪問介護 ☑ 居宅介護 ☑ 重度訪問介護

あまてらす訪問看護ステーション
TEL.096-285-3932

FAX.096-285-8914

〒861-4172 熊本市南区御幸笹田2丁目15-38

あまてらす居宅介護支援事業所
TEL.096-285-3416

FAX.096-285-8914

あまてらすヘルパーステーション
TEL.096-285-1540

FAX.096-285-8914



総合アカウント



菊陽

プラス

- ☑ ターミナルケア ☑ 小児・難病・精神・高齢者対応可
- ☑ 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士

あまてらす訪問看護ステーションプラス

TEL.096-273-9854

FAX.096-243-2823

〒869-1103 菊池郡菊陽町久保田2885-6 ありえずイトB

益城

かみましき

- ☑ ターミナルケア ☑ 小児・難病・精神・高齢者対応可
- ☑ 男性看護師 ☑ 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士

あまてらす訪問看護ステーション かみましき

TEL.096-367-5550

FAX.096-367-5551

〒861-2234 上益城郡益城町古閑55-3-3

東区

相談支援センター

- ☑ 女性相談員 ☑ 男性相談員
- ☑ 要医療児者支援体制 ☑ 行動障害支援体制加算
- ☑ 児童・成人とも対応 ☑ 医療職との連携

あまてらす相談支援センター

TEL.096-288-0794

FAX.096-288-0514

〒861-8034 熊本市東区八反田1丁目3-78-2F

東区

ひがし

- ☑ 女性ケアマネ ☑ 医療職との連携

あまてらす居宅介護支援事業所ひがし

TEL.096-288-0794

FAX.096-288-0514

〒861-8034 熊本市東区八反田1丁目3-78-2F

西区

はなぞの西花

- ☑ 浮腫みケア ☑ アロマケア ☑ ターミナルケア
- ☑ 小児・難病・精神・高齢者対応可
- ☑ 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士

あまてらす訪問看護ステーション はなぞの西花

TEL.096-227-6122

FAX.096-227-6355

〒860-0073 熊本市西区島崎5-4-40-B棟

北区

きたくま

- ☑ 浮腫みケア ☑ アロマケア
- ☑ ターミナルケア ☑ 小児・難病・精神・高齢者対応可
- ☑ 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士

あまてらす訪問看護ステーション きたくま

TEL.096-274-0844

FAX.096-274-2225

〒860-0086 熊本市北区打越町39-33 2F

西区

ほっぺ

- ☑ ターミナルケア ☑ 小児・難病・精神・高齢者対応可
- ☑ 理学療法士・作業療法士・言語聴覚士

あまてらす訪問看護ステーション ほっぺ

TEL.090-2581-8031

FAX.096-300-3308

〒860-0072 熊本市西区花園5丁目10-5-103

南区

在宅介護支援住宅 のんのん

在宅介護支援住宅 あまてらす のんのん

TEL.096-277-5010

FAX.096-277-5011

〒861-4101 熊本市南区近見3丁目13-11

スタッフ常駐
24時間対応

南区

ヘルパーステーションのんのん

ヘルパーステーション のんのん

TEL.096-285-3893

〒861-4172 熊本市南区御幸笹田2丁目15-38



ことばの
発達相談室

リクルート専用
Instagram



公式LINE・Instagramはこちら▶

お問い合わせ先がわからない方はまずは本店へ！